

Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia

L'Agopuntura e la medicina complementare vengono applicate da anni con successo nell'ambito ginecologico e ostetrico.

L'agopuntura è specialmente indicata per il trattamento dei seguenti disturbi:

Problemi e disturbi mestruali

- irregolarità del ciclo (p.es. amenorrea/l'assenza di mestruazioni)
- dismenorrea/mestruazioni dolorose
- sindrome premestruale
- emicrania di origine ormonale
- cistite e altre infiammazioni
- disturbi di fertilità (p.es. sindrome dell'ovaio policistico)
- endometriosi

Sintomi e disturbi della menopausa

- disturbi dell'apparato urinario
- secchezza della pelle, secchezza vaginale
- vampate e sudorazioni notturne
- disturbi del sonno
- aritmia cardiaca, palpitazioni
- aumento della pressione arteriosa
- umore depresso, ansia

Inoltre per

- l'aumento del peso
- disassuefazione dal fumo di tabacco
- artrosi

Agopuntura durante la gravidanza

I seguenti disturbi tipici della gravidanza possono essere curati con l'agopuntura in modo naturale:

- nausea e vomito in gravidanza (iperemesi gravidica)
- reflusso gastroesofageo
- dolore lombare, sciatico e pelvico
- emorroidi
- sbalzi di pressione arteriosa
- ritenzione idrica, edemi, sindrome del tunnel carpale
- sbalzi d'umore
- rivolgimento del feto podalico con l'agopuntura (ago nel mignolo del piede) o moxibustione (stimolo termico sullo stesso punto) a partire dalla 33esima settimana della gravidanza

Agopuntura per la preparazione al parto

L'agopuntura preparto è un modo naturale di influire positivamente sulla gestante per agevolare e facilitare il parto.

È consigliabile eseguire un trattamento a settimana a partire dalla 36esima settimana di gravidanza.

- per preparare la pelvi e la cervice al parto, diminuendo così la durata del travaglio e del parto
- riduce il dolore del parto
- favorisce un rilassamento fisico e mentale
- fornisce una induzione del travaglio se la data presunta del parto è già scaduta e può essere una valida alternativa all'induzione con farmaci
- ha un effetto positivo anche sul periodo post-partum

Agopuntura come accompagnamento del periodo post-parto/puerperio

- favorisce l'involuzione uterina
- attenuazione del dolore perineale da episiotomia oppure dopo il taglio cesario
- assenza di latte, ingorgo mammario, mastite (infiammazione del seno)
- umore depresso, ansia

L'agopuntura può essere combinata anche con i seguenti metodi terapeutici della medicina complementare:

- medicina tradizionale cinese
 - alimentazione
 - moxibustione
 - coppettazione
 - erbe cinesi
- omeopatia
- fitoterapia (farmaci e tisane a base di piante)
- medicina ortomolecolare (vitamine e sostanze nutritive)

